

F R A U E N

1	Anna Lechowicz	TuS Haren	01:24:45	2023
2	Jana Wemken	LG Harlingerland	01:27:12	2013
3	Reinhild Koopmann	Haselünner SV	01:30:21	1997
4	Hannelore Horst	LG Osnabrück	01:30:23	1996
5	Nathalie Heskamp	VfL Lingen	01:30:47	1999
6	Edith Stiepel	LC Nordhorn	01:30:53	2015
7	Katja Kanditt	Mönchengladbacher LG	01:31:04	2010
8	Edith Stiepel	LC Nordhorn	01:31:29	2023
9	Elke Vedder	SV Germania Twist	01:31:55	2005
10	Cathrin Hirschmüller	Hamburger Laufladen e.V.	01:31:56	2012
11	Anja Bitter	SC Melle 03	01:32:11	2009
12	Edith Stiepel	LC Nordhorn	01:33:03	2012
13	Bärbel Büschemann	LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01:33:28	2016
14	Maria Mersmann	SV Lengerich-Handrup	01:33:50	2013
15	Melanie Marczian	SC Altenrheine	01:34:03	1999
16	Andrea Ricke	SV Lengerich	01:34:53	2001
17	Maria Mersmann	SV Lengerich-Handrup	01:35:55	2010
18	Susanne Fröhlking	Haselünner SV	01:36:00	1999
19	Marie-Luise Bleumer	TuS Gildehaus	01:36:14	1998
20	Jutta Jöhrig	Tusem Essen	01:36:26	2003